

STRAŻ

Grupa Serwisowa



WWW.STRAZSERWIS.PL



OCHRONA PRZECIWPÓŻAROWA



1) Pożar jako zjawisko

- * przyczyny powstania pożaru
- * inicjacja, rozwój, gaszenie

2) Zagrożenia pożarowe

3) Powiadomianie - alarm

- * rodzaje sygnałów alarmowych
- * w jaki sposób powiadomić otoczenie o zagrożeniu?



4) Podręczny sprzęt gaśniczy:

- * budowa i rodzaje gaśnic
- * zasady działania i obsługa urządzeń przeciwpożarowych
- * najczęstsze błędy w użyciu
- * dobór odpowiedniego środka gaśniczego do palącej się substancji
- * budowa sieci hydrantowej
- i rodzaje hydrantów





5) Alternatywy dla sprzętu PPOŻ

6) System Sygnalizacji Pożaru

* elementy składające się na SSP

* sposób działania SSP

7) Ewakuacja

* zasady poruszania się

w pomieszczeniach zadymionych

* sposoby wynoszenia osoby

poszkodowanej

* nosze – jak wykonać samemu?

8) Zasady działania

w przypadku

palącego się człowieka

9) Ćwiczenia praktyczne

* symulator pożaru – próba ugaszenia

płonącego samochodu

* ewakuacja poszkodowanego

z pomieszczenia zadymionego







PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA



1) Podstawowe zasady w działaniach ratowniczych

* ocena zastanej sytuacji ratowniczej i prognoza jej rozwoju.

* ocena aktualnego zagrożenia poszkodowanych w miejscu zdarzenia i ryzyka ratowniczego.

2) Łańcuch ratunkowy:

* zabezpieczenie miejsca zdarzenia

* ewakuacja z zagrożonego miejsca

* wezwanie pomocy

3) Kontrola podstawowych czynności życiowych:

* rozpoznawanie stanu utraty przytomności- elementy oceny świadomości



* rozpoznawanie

bezdechu- drożność

dróg oddechowych.

* rozpoznawanie zatrzymania

krażenia- objawy



4) Podstawy resuscytacji krażeniowo - oddechowej

* ocena czynności życiowych,

* resuscytacja

krażeniowo- oddechowa u osób

dorosłych, nastolatków i

dzieci – praktyczne ćwiczenia

przy użyciu fantomów



5) AED- automatyczny defibrylator.



6) Pierwsza pomoc

w obrażeniach ciała

7) Utrata przytomności,

omdlenia

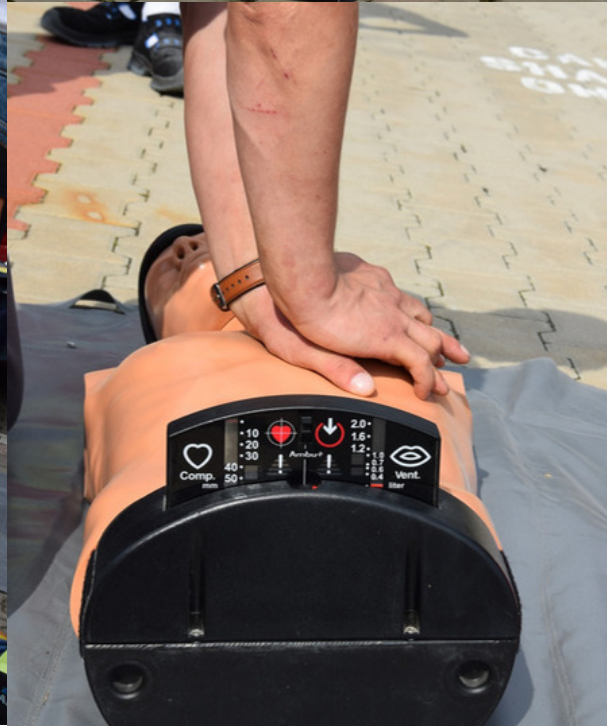
8) Inne stany nagłe (epilepsja,

cukrzyca, zawał mięśnia

sercowego, zadławienia,

zakrztuszenia).









O B R O N A C Y W I L N A



1) Zdefiniowanie problemu bezpieczeństwa

2) Charakterystyka stresu, zachowań stresowych

– przedstawienie przykładowych reakcji człowieka w sytuacjach trudnych



3) Znajomość miejsc wrażliwych na ciele człowieka, przydatnych podczas stosowania technik

obronnych



4) Warunki działania w stanie obrony koniecznej oraz

odpowiedzialność w razie

przekroczenia dopuszczalności

obrony koniecznej



5) Przyjmowanie pozycji obronnej

– bezpiecznej podczas sytuacji zagrożenia.



6) Podstawowe sposoby wyprowadzania ciosów rękoma i nogami odpierających atak agresora oraz sposoby blokowania i ochrony przed uderzeniami i kopnięciami.



7) Podstawowe sposoby obezwładniania przeciwnika za pomocą dźwigni.



8) Podstawowe sposoby uwalniania się z różnych chwytów, obchwytów, duszenia, itp.



9) Zachowanie obronne w sytuacjach zagrożenia niebezpiecznymi przedmiotami.

10) Przedstawienie wybranych przedmiotów ochrony osobistej przydatnych w sytuacji zagrożenia

11) Broń palna

*Budowa i zasady działania broni palnej

*Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią

*Prawidłowe postawy strzeleckie oraz chwyt broni

*Zmiany magazynków

*Prowadzenie treningu strzałowego na różnych dystansach





MIEJSCE SZKOLENIA - PYZDRY











BAZA NOCLEGOWA







STRAŻ

Grupa Serwisowa

**Serdecznie zapraszamy
do kontaktu w celu
umówienia terminu!**

Maciej Beser - prezes zarządu



604 925 664



biuro@beser.pl

Sekretariat



63 22 35 112



sekretariat@strazserwis.pl